

NEUHEIT

Ins Netz gegangen

... und zwar kopfüber: Aus recycelten Fischernetzen und FSC-zertifiziertem, heimischem Holz fertigt das brandneue Berliner Start-up Siya diesen Kopfstandhocker mit waschbarem Bezug. Er ist bequem, stabil, in Deutschland handgefertigt und konsequent nachhaltig – ziemlich yogisch!

Kopfstandhocker: ab 159 Euro
siya.yoga



FESTIVALS

Get Together

Wir spüren es schon: 2019 wird ein tolles Festival-Jahr! Vom 18. bis 20. Januar starten wir mit der YogaWorld in München – und kaum wird es Frühling, geht es dann Schlag auf Schlag. Besonders schön: Es gibt dieses Jahr etliche **NEUE EVENTS**. In unserer nächsten Ausgabe finden Sie alle wichtigen Termine im großen Festivalkalender. Die spannendsten Neuzugänge fürs Frühjahr hier schon mal vorab in Kürze:

Karma Cologne Yogafestival

8. bis 10. März – karmacologne.de

Good Vibes Yoga Fest Darmstadt

5. bis 7. April – goodvibesyogafest.de

Berlin Yoga Conference – 24. bis 26. Mai

berlinyogaconference.org



BUCHTIPP

GLÜCKSJAHR

Yoga, Coaching, Ayurveda – mit dieser Power-Kombi wollen Silja Mahlow und Anita Slowig 2019 zu Ihrem Glücksjahr machen. Ob dabei ein Kalender mit vielen Tipps, Rezepten und Übungen herausgekommen ist oder eher ein Ratgeber mit Kalenderfunktion? Egal. Auf jeden Fall ein toller Begleiter durch ein hoffentlich glückliches neues Jahr!

Buch: ca. 30 Euro
gluecksjahre.de



STREITFRAGE

Von der Matte an die Front?

Immer mehr Angehörige der US-Streitkräfte kommen traumatisiert und verletzt aus dem Kampfeinsatz zurück. Damit sie wieder zu sich und in die Balance finden, aber auch zur Vorbeugung (Stichwort: Resilienz und Fokus) setzt die Army zunehmend auf Yoga. Unsere Kollegen vom amerikanischen **YOGA JOURNAL** widmeten diesem Thema kürzlich eine kontrovers diskutierte Titelstory. Was meinen Sie: Wird die Praxis hier für die falschen Ziele missbraucht – oder sollte sie ganz einfach allen Menschen zur Verfügung gestellt werden, die sie brauchen?

Schreiben Sie uns Ihre Meinung an:
redaktion@yogajournal.de

„Wahre Ethik fängt an, wo der Gebrauch der Worte aufhört.“

Albert Schweitzer



AKO YOGA



Mit neuem Design, in bewährter Qualität und bestem Service, sind wir für Sie da.

Hersteller von Yogamatten – Made in Germany.

ERREICHEN SIE MEHR

WWW.AKO-YOGA.DE



JETZT NEU! MEHR INFOS UNTER
VEGANWORLD.DE